

Утверждаю
Директор
Меню школьной столовой
на 26.05.2026 г.

Корепанов В.А.

День №3

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	90,00	18,05	21,80	49,60	470,18
ТК№27	яблоки свежие	100	23,00	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	6,70	3,04	0,36	17,21	87,00
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				21,56	22,76	95,17	
Итого:			123,97				676,06

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	90,00	18,05	21,80	49,60	470,18
ТК№27	яблоки свежие	100	23,00	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	6,70	3,04	0,36	17,21	87,00
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				21,56	22,76	95,17	
Итого:			123,97				676,06